

UNION LAÏQUE DE MIRIBEL

PROGRAMME
DES
ACTIVITÉS
TOUT PUBLIC
2024/2025

**Artistiques, culturelles
et Sportives**

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr>
04.78.55.17.22



SOMMAIRE

Présentation de l'association	2 - 3
Infos pratiques et inscriptions	4 - 5
Danse et Hip Hop	6 à 8
Théâtre	9
Anglais	9
Cinéma	10
Poterie	11
Dessin / Peinture	11
Yoga	12
Informatique	12
Randonnée	13
Gymnastique	14
Judo	15
Les grands rendez-vous	16

FONCTIONNEMENT DE L'ULM

Une **association loi 1901** qui a pour but de favoriser, par la pratique d'activités culturelles, sportives et de loisirs, le développement et l'épanouissement des personnes dans leur vie individuelle et sociale.

L'ULM compte :

- des bénévoles qui représentent le conseil collégial avec 3 commissions :
Ressources Humaines – Finances - Culture & Communication
- des bénévoles référent(e)s de chaque section d'activité : danse, théâtre, judo, cinéma...
- des salarié(e)s permanent(e)s à temps partiel : directrice – secrétaire comptable et un projectionniste du cinéma ULM
- des salarié(e)s animatrices et animateurs techniciens
- des intervenant(e)s diplômé(e)s en prestation d'activités pluridisciplinaires

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Directrice :
Ludmilla SCHNEIDER

Secrétaire - Comptable :
Béatrice GIROUD

LES RESPONSABLES COMMISSIONS DU CONSEIL COLLÉGIAL

Responsable RH :
Muriel BOST

Responsable Finances :
Yves BORDY

Responsable Culture & Communication :
Célia CATRY

ACCUEIL & CONTACT

Localisation :

Union Laïque de Miribel - Centre Socioculturel
17, rue Joseph Carre - 01700 MIRIBEL

Horaires d'Ouverture :

de Juin à Novembre

Mardi de 9h00 à 12h00

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Jeudi de 13h30 à 16h30

de Décembre à Mai

Mardi de 9h00 à 12h00

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Téléphone :

04 78 55 17 72

E-mail :

contact@unionlaiquedemiribel.fr

Site Internet :

www.unionlaiquedemiribel.fr



Association régie par la loi de 1901
Agréée Jeunesse et Sport CAF-BTL
Conventionnée ANCV Chèques Vacances

NOUVEAUX
HORAIRES

ENVIE DE S'INVESTIR À L'ULM ?

Vous pouvez intégrer l'ULM et accompagner l'association dans son développement et son fonctionnement.

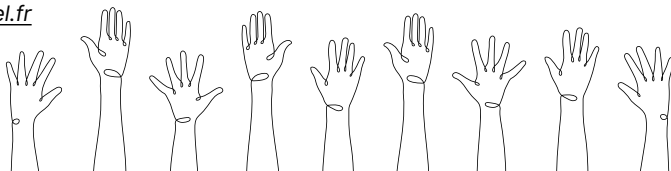
Plusieurs possibilités :

- **Intégrer le conseil collégial** qui participe aux grandes décisions et orientations de l'association : 3 réunions / an
- **Intégrer une commission** pour partager ses compétences et participer à l'évolution et au développement de l'ULM de façon participative et ponctuelle (ouvert à tout adhérent majeur) : 2 à 3 réunions / an
- **Se mobiliser dans une section d'activité** pour aider aux projets de l'activité, à son développement et à sa logistique interne : 2 à 3 réunions / an

Contactez-nous à :

contact@unionlaiquedemiribel.fr

04 78 55 17 72



INFORMATIONS PRATIQUES POUR S'INSCRIRE

Adhésion à l'ULM

Mineurs : 15 Euros

Adultes : 25 Euros

- IMPORTANT :**
- 1- Obligatoire lors d'une inscription à toute activité
 - 2- Obligatoire pour 2 cours d'essais pour des questions d'assurance
 - 3- Non remboursable

Inscriptions aux activités

En ligne : [de préférence sur https://www.unionlaidemiribel.fr](https://www.unionlaidemiribel.fr)
Paiement comptant ou en 2 ou 3 fois possible

Au bureau : Paiement en espèce, chèque, ANCV, chéquier jeunes.

Nous sommes éligibles aux aides suivantes (remboursement rétroactif)

- pour les primaires résidents de Miribel : bon sport culture disponible à la Mairie (25€)
- pour les collégiens : Ain 'Chèque jeune (25€)
- pour les lycéens : Pass Région (30 €)
- pour les étudiants : nous consulter
- chèques vacances ANCV
- Pass'sports Ministère des sports pour les 6/17 ans si reconduction du dispositif en 2024/2025 (50€)
- prise en charge par certains comités d'entreprise, Bon CAF... vous renseigner directement.

- IMPORTANT :**
- 1 - En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours ;
 - 2 - La participation ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-indication ou d'une attestation employeur pour des raisons professionnelles (déménagement, etc.) ;
 - 3 - Tout trimestre entamé est dû ;
 - 4 - Tarif dégressif **pour les mineur uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2^{ème} inscription dans la même section (même famille)
-10% pour la 2^{ème} inscription & -15% pour la 3^{ème} inscription et +



Séances d'essais

Possibilité de suivre 2 cours d'essais. Se renseigner directement auprès de l'accueil de l'ULM.

Adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais pour des questions d'assurance.

Pour les activités sportives

Pour les mineurs, il n'est plus nécessaire de produire un certificat médical si le responsable légal est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport. Dans le cas contraire, il est tenu de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des sections Randonnée, Judo et Hip/hop, le certificat médical reste obligatoire à la 1^{ère} inscription et, est valable 3 ans (si la personne majeure est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport). Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des autres sections : le questionnaire de santé Sport reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire.

NOUVEAU : Plus besoin de fournir le questionnaire de santé « majeur ou mineur », il vous suffit de le lire en le téléchargeant et de cocher la case dédiée sur payasso ou sur la fiche inscription papier qui vaut attestation de votre part.

PERMANENCES INSCRIPTIONS TOUTES SECTIONS

Samedi 15 Juin 2024

Jeudi 04 Juillet 2024

Jeudi 12 Septembre 2024

en journée lors de la fête de Miribel

de 13h30 à 19h30 : ULM

de 13h30 à 19h30 : ULM



PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2024-2024

Pas de cours pendant les vacances scolaires :

Toussaint : 19 octobre après les cours au 04 novembre matin

Noël : 21 décembre après les cours au 06 janvier matin

Hiver : 22 février après les cours au 10 mars matin

Printemps : 19 avril après les cours au 05 mai matin

Pont de l'Ascension : 28 mai après les cours au 02 juin matin

DANSE & HIP-HOP



MODERN JAZZ

4/5 ans
5/6 ans
7/8 ans
9/10 ans
8/10ans
11/13 ans
14/16 ans
+ 16 ans
Adultes

Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

Eveil	Mercredi	10h30 - 11h30	182€ / an
Eveil	Mercredi	09h30 - 10h30	182€ / an
Initiation Jazz	Mardi	17h00 - 18h00	182€ / an
Avancés	Mardi	18h00 - 19h00	182€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mercredi	11h30 - 12h30	182€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mercredi	14h30 - 16h00	247€ / an
Avancés	Mercredi	16h00 - 17h30	247€ / an
Avancés	Mercredi	19h00 - 20h30	247€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mardi	19h00 - 20h30	297€ / an
Intermédiaires/Avancés	Mardi	20h30 - 22h00	297€ / an
Avancés	Mercredi	20h30 - 22h00	297€ / an

Gérald ROUX - Salle des fêtes du Mas Rillier

.....	Lundi	17h00 - 18h00	182€ / an
Avancés	Lundi	18h00 - 19h15	212€ / an
Avancés	Lundi	19h15 - 20h30	212€ / an
Avancés	Lundi	20h30 - 22h00	297€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Intermédiaires / Avancés	Lundi	20h30 - 22h00	297€ / an
--------------------------------	-------------	---------------------	-----------

Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Avancés	Mercredi	19h30 - 21h00	297€ / an
---------------	----------------	---------------------	-----------

BARRE A TERRE

A partir de 12 ans



Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

Tous niveaux	Lundi	19h15 - 20h30	243€ / an 12€ / l'unité
--------------------	-------------	---------------------	----------------------------

Discipline douce mêlant des techniques du Bien Être et des techniques d'échauffement du danseur.

Elle permet de développer souplesse et tonicité musculaire dans le respect de son anatomie. Un travail sur les muscles profonds et le placement.

Elle est parfaite pour le maintien, l'entretien et le développement du danseur mais aussi parfaitement adaptée à n'importe quel néophyte soucieux de son corps.

STREET JAZZ

12/14 ans
8/11 ans
+ 14 ans
Adultes

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

.....	Lundi	18h15 - 19h15	182€ / an
.....	Vendredi	17h30 - 18h30	182€ / an
Tous niveaux	Vendredi	18h30 - 20h00	247€ / an
Intermédiaires/Avancés	Vendredi	20h00 - 21h30	297€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Débutants/Intermédiaires	Mercredi	21h00 - 22h30	297€ / an
--------------------------------	----------------	---------------------	-----------



6/8 ans
11/13 ans
13/14 ans
Adultes

Adultes

Adultes



Adultes



CLASSIQUE

6/8 ans
9/12 ans
Ado
Adultes

Camille GALANT - Salle de danse de l'ULM

Initiation.....	Jeudi.....	17h15 - 18h00	137€ / an
.....	Jeudi.....	18h00 - 19h15	212€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	19h15 - 20h45	247€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	20h45 - 22h15	297€ / an

PRÉPARATION

A partir de 8 ans



CONCOURS DANSE CLASSIQUE

Camille GALANT - Salle de danse ULM

Préparation en groupe 8/11 ans et 11/14 ans

8 cours de 1,5h.....90€

Préparation en duo sous réserve de l'accord du professeur

8 cours de 0,75h.....120€

Préparation individuelle sous réserve de l'accord du professeur

8 cours de 0,50h.....150€

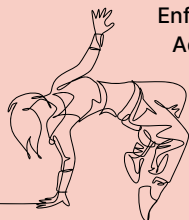
Préparation individuelle + en groupe

8 cours de 2h.....160€

Planning : En week-end + vacances de la Toussaint - De 10h00 à 19h00 selon planning par adhérent / Dates sous réserve: 5 ; 6 ; 28 ; 29 et 30/10 - 30/11 - 15/12 - 02 ou 12 ou 18/01 selon date concours

HIP HOP – BREAKDANCE

Enfants préados
Ados - Adultes



Mathieu MOREL - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

à partir de 8 ans Vendredi 17h30 - 19h00 264€ / an ¹

à partir de 12 ans Vendredi 19h00 - 21h00 312€ / an ²

¹ 1h30 de cours : 245€ / an + 19€ licence UFOLEP

² 2h de cours : 280€ / an + 32€ licence UFOLEP



CABARET

Ados / Adultes (15 ans et +)



Franck BOUTCHAKDJIAN ou Gérald ROUX - Salle de danse ULM

Max 15 personnes..... 1 Samedi 16h00 - 18h00 127€ / an
/ mois *

* Sous réserve : 12/10 ; 23/11 ; 14/12 ; 11/01 ; 08/02 ; 22/03 ; 05/04 ; 24/05 ; 07/06

Nous proposons cette nouvelle discipline glamour, sensuelle et ludique.
Avec une fréquence d'un cours de deux heures tous les mois,
Inscription possible à l'année ou à l'unité.
Participation au gala de fin d'année possible.

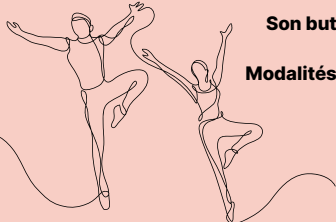
STAGE CHORÉGRAPHIQUE

Ados / Adultes

**Qu'est-ce que la
compagnie Mosaïque ?**

Son but :

Modalités :



FESTIVAL TEMPS DANSE - Cie MOSAÏQUE

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Max 20 personnes 25h 40€

Planning prévisionnel à confirmer : du 22 au 31/10/2024 ; du 01 au 03/11/2024 ; les 01, 14 et 15/12/2024, les 11, 12, 19/01/2025 et les 21, 23 et 24/01/2025.

Une cellule de création de l'Ulm Danse de Miribel née en 2011 avec des danseurs tous niveaux, de toutes générations de divers horizons et styles de danses. Cette diversité crée la richesse de la cette compagnie.

Réunir des danseurs ayant une forte motivation et une même envie de se rassembler autour d'un projet créatif comme la programmation au festival Temps danse.

40€ le stage complet (25 heures), entre les vacances de la Toussaint et la date du festival temps danse le 25 Janvier 2025.

Places limitées à une vingtaine de danseurs.

Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles (sauf concours, stages et cabaret).

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

ZOOM SUR LES STAGES

Cours et atelier

Cours

Tarifs :

DE PRÉ RENTRÉE EN CLASSIQUE

du 26/08/2024 au 30/08/2024

6/8 ans Lundi au Vendredi 10h00 à 12h30

11/15 ans Lundi au Vendredi 14h00 à 17h00

Adultes Lundi au Jeudi 18h00 à 19h30

Cours unité 15€

Cours + atelier à la semaine du Lundi au Vendredi 110€

Forfait 4 cours adultes du Lundi au jeudi 40€

D'ÉTÉ TOUTES DISCIPLINES

Juillet 2024

Programme et tarifs complets sur
notre site internet à partir de juin 2024



THÉÂTRE



Enfants
Pré Ados
Ados
Adultes

À l'Allégo, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet
Professeur : Olivier TURK

CE2 à CM1	Lundi	17h45 - 19h15	235€ / an
CM2 à 5 ^{ème}	Mercredi	13h40 - 15h40	295€ / an
4 ^{ème} à 1 ^{ère}	Mercredi	15h45 - 17h45	295€ / an
A partir de la terminale	Lundi	19h45 - 21h45	325€ / an

ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Reprise des cours :

A partir du lundi 7 octobre 2024.

Tarifs basés sur 25 séances annuelles. Voir planning sur notre site.

En fin de saison, une représentation de théâtre par niveau sera programmée. Un droit d'entrée pour financer la salle et la régie technique sera demandé en complément de l'inscription. Gratuité pour les comédiens inscrits aux cours ULM théâtre et les - de 6 ans.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



ANGLAIS



ADULTES

NOUVEAU

Conversation 2
Conversation 1

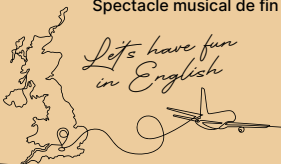
NOUVEAU

Conversation 2

NOUVEAU

ENFANTS

(Sketchs, Jeux ludiques, Chansons,
Spectacle musical de fin d'année)



Salle de réunion n° 1 au Centre Socioculturel
Professeur : Philippe VERICEL

Débutants	Mardi	08h30 - 10h00	340€ / an
Niveau Bac	Mardi	10h45 - 12h15	340€ / an
Niveau Intermédiaire	Mardi	14h15 - 15h45	340€ / an
Niveau Intermédiaire	Mardi	16h30 - 18h00	340€ / an
Niveau Bac	Mardi	19h00 - 20h30	340€ / an

ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

ENGLISH FOR KIDS

Niveau CE1 / CE2	Mercredi	09h30 - 10h30	238€ / an
Niveau CM1 / CM2	Mercredi	10h30 - 11h30	238€ / an

ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 5 septembre 2024 à 19H00.

Reprise des cours :

A partir du mardi 17 septembre 2024. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil_very65@yahoo.fr

Possibilité d'organiser des vidéoconférences d'une durée de 1h à 4 participants. Se renseigner auprès de l'accueil de l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



CINÉMA



A l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault, 272 places
Projectionniste : Michaël GROSSET

Certains mercredis	selon l'actualité cinématographique.....	18h00
Tous les mercredis	21h00
Certains jeudis	selon l'actualité cinématographique.....	14h30

BILLETTERIE

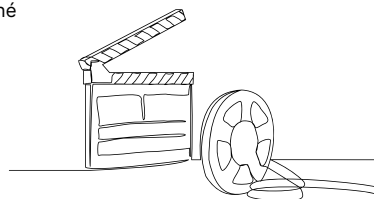
Plein tarif : 6,80€

Tarif réduit : 6,30€
(Demandeurs d'emploi, étudiants,
retraités, adhérents ULM)

Moins de 14 ans 4,30€

Carte Multi Pass (valable 1 an)
permet de bénéficier du tarif abonné
(5,30€ la place)
- Formule solo : 10€
- Formule duo : 15€

Groupes - Scolaires 4,00€



NOUS ACCEPTONS

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, les chèques jeunes (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).



Reprise des séances :

Septembre 2024.

Aucune réservation n'est possible.

La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

POTERIE



ADOS + ADULTES

30 cours de 2h
Cours limité à 10 personnes

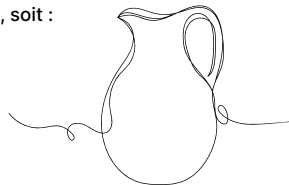
Argile rouge avec 2 cuissons :
Argile blanche ou noire
avec 2 cuissons

Salle des Arts au Centre Socioculturel
Animateur : Jean-Marc DUVAL

..... Lundi.....18h00 - 20h00.....290€ / an
NOUVEAU.....Mardi.....17h30 - 19h30.....290€ / an

Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

.....4,00€ / kg
.....4,50€ / kg



MINEURS

30 cours de 1h30
Cours limité à 8 personnes

Salle des Arts au Centre Socioculturel
Animatrice : Christine HERBEAU

6 à 12 ans Mercredi 15h30 - 17h00.....240€ / an
Argile & cuisson comprises



Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024 pour les Ados - Adultes.

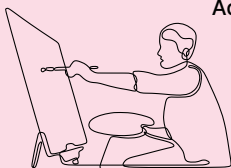
A partir du mercredi 18 septembre 2024 pour les Mineurs.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

DESSIN / PEINTURE



7-13 ans / Ados
Adultes



Salle des Arts au Centre Socioculturel
Animateur : David LEFEBVRE

Eveil Mercredi 14h00 - 15h30.....230€ / an
Tous niveaux Mercredi 18h30 - 20h30.....300€ / an
Tous niveaux Jeudi 14h00 - 16h30379€ / an
Tous niveaux Jeudi 18h30 - 20h30.....300€ / an

Reprise des cours :

A partir du mercredi 18 septembre 2024.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



YOGA



Tous niveaux



Tous niveaux



Salle de Danse ULM

Professeure : Dominique CINTAS

..... Vendredi	12h30 - 13h45	210€ / an
..... Jeudi	13h15 - 14h45	245€ / an
..... Jeudi	15h00 - 16h30	245€ / an

Salle des Fêtes du Mas Rillier

Professeure : Sanaé BROYER

..... Mercredi	18h00 - 19h30	245€ / an
..... Mercredi	19h45 - 21h15	245€ / an

Reprise des séances :

A partir du lundi 16 septembre 2024. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Les groupes sont ouverts à partir de 8 inscrits.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

INFORMATIQUE



AIDE AUX DÉBUTANTS

Mieux connaître son ordinateur, smartphone ou sa tablette

..... Lundi

10h00 - 11h00	ou	11h00 - 12h00
---------------	----	---------------

..... Mardi

18h00 - 19h00

Les cours individuels permettent à l'intervenant de s'adapter aux attentes et aux possibilités de chacun. Utilisation d'Internet et mails, classement pièces jointes, photos, etc. Mise en œuvre de logiciels libres : traitement de texte, tableur, sous Windows ou Linux.

Carte de 5 séances de 1h : 35€ soit 7€ / heure

5 séances de 1h30 sur 2 semaines

A la demande pour groupes de 5 à 6 personnes.

Tarif : nous consulter



ATELIERS THÉMATIQUES

Les bases du système d'exploitation, traitement de texte ou tableur.



Reprise des cours :

A partir du lundi 30 septembre 2024.

Se renseigner en salle Informatique le lundi entre 10h et 12h ou par téléphone à l'ULM.

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

RANDONNÉE



Animateurs : Thierry BERNARD, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Hervé QUILLIEN, Jean GEORGE, Yves BORDY

Sorties : Mercredi, Samedi, Dimanche, Week-end ou Séjours

Programme : Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

INSCRIPTIONS

Pour les anciens inscrits : réinscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel

Pour les nouveaux : inscriptions sur liste d'attente puis inscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel selon disponibilités.

Inscriptions aux sorties : Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE ou FRAMADATE (*uniquement pour les adhérents de la section*)

Participation à l'activité : 17€ / an + 31€ Licence FFRP = 48€ / an



Pièces à fournir : Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige obligatoire à la 1^{ère} inscription, et valable 3 ans (si la personne est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).

Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.



Premières sorties

Septembre 2024.

Consulter le programme et le règlement intérieur de la section Randonnée à l'adresse suivante :

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr/randonnee>

Ou flashez pour les retrouver directement.

GYMNASTIQUE



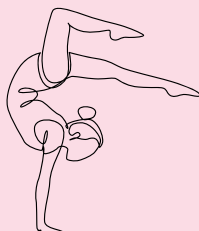
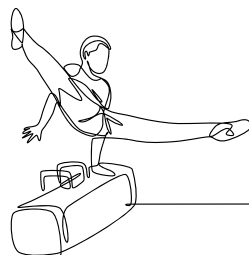
Complexe Sportif de la Chanal
Professeure : Florence BERLIE

3/4 ans	Motricité mixte.....	Lundi.....	17h15 - 18h00.....	190€ / an
	Motricité mixte.....	Mercredi.....	09h30 - 10h15.....	190€ / an
5/6 ans	Mixte.....	Lundi.....	18h00 - 19h00.....	206€ / an ¹
	Mixte.....	Mercredi.....	10h15 - 11h15.....	206€ / an ¹
7/8 ans	Les cours de gym à partir de 7 ans sont plus orientés sur les jeunes filles, ne possédant pas suffisamment d'agrès pour les garçons même s'ils restent les bienvenus.	Mercredi.....	11h15 - 12h15.....	206€ / an ¹
		Vendredi.....	17h30 - 18h30.....	206€ / an ¹
9/10 ans		Lundi.....	19h00 - 20h00.....	226€ / an ²
11 ans et +		Vendredi.....	18h30 - 20h00.....	265€ / an ³

¹ 1h de cours : 190€ / an + 16€ licence UFOLEP

² 1h de cours : 210€ / an + 16€ licence UFOLEP

³ 1h30 de cours : 240€ / an + 25€ licence UFOLEP



Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel Professeur : Mathieu KRACHER

Mini-poussins & Poussins
Benjamins & Minimes
Cadets, Juniors & Séniors

6/7 ans & 8/9 ans.....	Lundi.....	18h00 - 19h00.....	212€ / an ²
10/11 ans & 12/13 ans	Lundi.....	19h00 - 20h15.....	232€ / an ³
14/16 ans, 17/19 ans & 20 ans et +.....	Lundi.....	20h15 - 21h45	261€ / an ⁴

Eveils

4 ans - né(e) en 2020	Mercredi	17h00 - 17h45	192€ / an ¹
5 ans - né(e) en 2019	Mercredi	17h45 - 18h30	192€ / an ¹

Mini-poussins & Poussins
Benjamins & Minimes

6/7 ans & 8/9 ans.....	Mercredi	18h30 - 19h30	212€ / an ²
10/11 ans & 12/13 ans	Mercredi	19h30 - 20h45	232€ / an ³



¹ 45min d'entraînement : 151€ / an + 41€ licence FFJDA

² 1h d'entraînement : 171€ / an + 41€ licence FFJDA

³ 1h15 d'entraînement : 191€ / an + 41€ licence FFJDA

⁴ 1h30 d'entraînement : 220€ / an + 41€ licence FFJDA



Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

Pièces à fournir

certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

RAPPEL

Tarif dégressif **pour les mineurs uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2^{ème} inscription dans la même section (même famille).

-10% pour la 2^{ème} inscription & -15% pour la 3^{ème} inscription et +

AGENDA CULTUREL

Assemblée Générale

26 Novembre 2024 (*date à confirmer*)
Salle du conseil centre socio culturel
+ moment convivial et festif
Décembre 2024 - Gymnase St Martin

Coupe Judo Hiver

Festival Temps Danse

25 Janvier 2025 - Allégro

Printemps du Cinéma

Fin Mars 2025 - Allégro

Carnaval de Miribel

Fin Mars 2025 - Miribel

Challenge Gym

5 Avril 2025 (*date à confirmer*) - Complexe sportif de la Chanal

Au Théâtre ce soir

Jeudi 26 & Vendredi 27 Juin 2025 - Allégro

**Exposition Peinture /
Poterie**

04 au 07 Juin 2025 - Vernissage le **05 Juin à 18h**
Allégro, Galerie Utrillo

Fête de la Gymnastique

14 Juin 2025 (*date à confirmer*)
Gymnase Complexe sportif de la Chanal

Gala de Danse

14 et 15 Juin 2025 - Allégro

Grande Fête de Miribel

Juin 2025 - Miribel

Coupe Judo Eté

Juin 2025 (*date à confirmer*) - Gymnase St Martin

Fête du Cinéma

Fin Juin 2025 - Allégro

